**Памятка для родителей**



1. Родителям и другим членам семьи надо **показывать пример детям, как пользоваться Интернетом.** Определить с детьми семейные правила использования Интернета (указать сайты, которые можно просматривать без ограничения, время подключения к Интернету, разъяснить инструкции по безопасному общению в социальных сетях), проявляя настойчивость, но при этом показывать позитивное, созидательное отношение к компьютеру, к Интернету.

2. **Установите компьютеры в открытом месте,** а не в спальне ребенка, тогда легче будет контролировать подключение и действия ребенка в Сети.

3. **Используйте функцию «блокировка всплывающих окон»** (она встроена в браузер Internet Explorer) для защиты детей от всплывающих окон с оскорбительным содержанием, также функцию «родительский контроль» Windows 7 и «семейной безопасность» Windows Live.

4. **Без разрешения родителей дети не должны загружать в компьютер** файлы, бесплатные игры, бесплатную музыку, программы из Интернета, фильмы, чтобы не «подцепить вирус», программы-шпионы и т.п.».

5. Прежде чем дети разместят свои **материалы** (фото, тексты) в Интернете, **желательно их просмотреть и проанализировать,** чтобы на фотографиях не было личной информации (изображения семьи, школы), своего адреса, номера телефона, т.е. минимум реальной информации о себе, так как для

**Памятка для родителей**



1. Родителям и другим членам семьи надо **показывать пример детям, как пользоваться Интернетом.** Определить с детьми семейные правила использования Интернета (указать сайты, которые можно просматривать без ограничения, время подключения к Интернету, разъяснить инструкции по безопасному общению в социальных сетях), проявляя настойчивость, но при этом показывать позитивное, созидательное отношение к компьютеру, к Интернету.

2. **Установите компьютеры в открытом месте,** а не в спальне ребенка, тогда легче будет контролировать подключение и действия ребенка в Сети.

3. **Используйте функцию «блокировка всплывающих окон»** (она встроена в браузер Internet Explorer) для защиты детей от всплывающих окон с оскорбительным содержанием, также функцию «родительский контроль» Windows 7 и «семейной безопасность» Windows Live.

4. **Без разрешения родителей дети не должны загружать в компьютер** файлы, бесплатные игры, бесплатную музыку, программы из Интернета, фильмы, чтобы не «подцепить вирус», программы-шпионы и т.п.».

5. Прежде чем дети разместят свои **материалы** (фото, тексты) в Интернете, **желательно их просмотреть и проанализировать,** чтобы на фотографиях не было личной информации (изображения семьи, школы), своего адреса, номера телефона, т.е. минимум реальной информации о себе, так как для

просмотра этих материалам открыт доступ в Интернете всем, и недоброжелателям в том числе. Злоумышленник способен выследить человека по его номеру телефона или адресу.

6. Необходимо **обращать внимание на то, что интересует ребенка,** какие сайты посещает, что ищет. **Попросите детей рассказывать** вам всё о тех, с кем они общаются. Будьте деликатны:

- обсуждайте общение детей с их друзьями в социальных сетях, а также что они делают в Интернете сами или со сверстниками;

- интересуйтесь: не было ли у них страха или неудобства от увиденного. Спокойно объясните детям, что их не накажут за то, что они расскажут вам.

7. **Поговорите с детьми-подростками о сайтах «для взрослых»,** о порнографии, покажите им позитивные сайты, посвященные здоровью и сексуальности.

8. **Расскажите детям,** что нельзя отправлять незнакомым людям свой адрес, телефон - это может быть злоумышленник. Под видом подростка представиться может взрослый человек с корыстными, не добрыми намерениями; **объясните,** что обмениваясь текстами, изображениями, рисунками с веб-сайтов, можно нарушить авторские права.

9. **Не надо оставлять** в публичном доступе, ни на каких форумах, сайтах сообществ, **свой адрес электронной почты** - это добыча для спамеров, почта может заполниться рекламой и мусорными письмами.

10. Объясните своим детям-подросткам, что **азартные игры в Интернете являются незаконными** и могут привести и неприятным последствиям, в частности к игромании (зависимости от игр).

11. Напомните детям, что **опубликованное нельзя «стереть», исправить!**

12. Комментарий, фотография, сообщение, опубликованное ребенком в социальной сети остается там навсегда, поэтому **нужно задумываться о последствиях своих действий.**

Муниципальное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа №7»

просмотра этих материалам открыт доступ в Интернете всем, и недоброжелателям в том числе. Злоумышленник способен выследить человека по его номеру телефона или адресу.

6. Необходимо **обращать внимание на то, что интересует ребенка,** какие сайты посещает, что ищет. **Попросите детей рассказывать** вам всё о тех, с кем они общаются. Будьте деликатны:

- обсуждайте общение детей с их друзьями в социальных сетях, а также что они делают в Интернете сами или со сверстниками;

- интересуйтесь: не было ли у них страха или неудобства от увиденного. Спокойно объясните детям, что их не накажут за то, что они расскажут вам.

7. **Поговорите с детьми-подростками о сайтах «для взрослых»,** о порнографии, покажите им позитивные сайты, посвященные здоровью и сексуальности.

8. **Расскажите детям,** что нельзя отправлять незнакомым людям свой адрес, телефон - это может быть злоумышленник. Под видом подростка представиться может взрослый человек с корыстными, не добрыми намерениями; **объясните,** что обмениваясь текстами, изображениями, рисунками с веб-сайтов, можно нарушить авторские права.

9. **Не надо оставлять** в публичном доступе, ни на каких форумах, сайтах сообществ, **свой адрес электронной почты** - это добыча для спамеров, почта может заполниться рекламой и мусорными письмами.

10. Объясните своим детям-подросткам, что **азартные игры в Интернете являются незаконными** и могут привести и неприятным последствиям, в частности к игромании (зависимости от игр).

11. Напомните детям, что **опубликованное нельзя «стереть», исправить!**

12. Комментарий, фотография, сообщение, опубликованное ребенком в социальной сети остается там навсегда, поэтому **нужно задумываться о последствиях своих действий.**

Муниципальное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа №7»